

- Kinesiologie für Kinder und Erwachsene
- Rückbildungslektionen mit Pilates
- Geburtsvorbereitung Einzelcoaching

## Merkblatt Schutzkonzept für Klientinnen und Klienten

Ich garantiere die Einhaltung des Schutzkonzeptes des Bundes (BAG/SECO) für Betriebe mit personenbezogenen Dienstleistungen und die ausreichenden und angemessenen Massnahmen betr. Hygiene und Schutz.

### Haben Sie Symptome?

Menschen mit Symptomen, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) sollten zu Hause bleiben. Ich rate Ihnen dringend zur Selbstisolation und zur Kontrolle durch einen Arzt.

Menschen mit einer erkennbaren schweren psychischen Belastung sollten eine Fachperson aufsuchen.

### Risikogruppen

Menschen, die einer sogenannten Risikogruppe angehören (siehe besonders gefährdete Personen gemäss BAG) ist empfohlen, zu Hause zu bleiben.

Um den Schutz meiner Klientinnen und Klienten und den Personen im näheren Umfeld und auch zu meiner Sicherheit zu gewährleisten, gelten in meiner Praxis zusätzlich zu der üblichen Praxishygiene, folgende Massnahmen:

### Allgemeine Schutzmassnahmen für meine Praxis:

- Die Jacken dürfen nur noch vom Klient/Klientin an den Bügel gehängt werden.
- Vor der Behandlung bitte ich Sie, Ihre Hände in meiner Praxis gründlich zu waschen. Seife, Papierhandtücher und ein Abfalleimer mit Deckel stehen zur Verfügung.
- Ich stelle Ihnen gerne eine Schutzmaske, Handschuhe und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sie dürfen aber auch Ihre eigenen Schutzutensilien mitbringen. Das von mir zur Verfügung gestellte Material verrechne ich mit Fr. 5.-
- Die Liege wird mit einem Matratzenüberzug belegt und nach jedem Klienten gewechselt.
- Ich garantiere grosszügige Zeitabstände von einem zum nächsten Klienten, so dass sich die Klienten in der Praxis in Birmenstorf nicht begegnen. In Brugg sollen keine Wartezeiten entstehen. Es wird somit gewährleistet, dass sich nie mehr als 5 Personen im Wartezimmer befinden.
- Die Praxis wird nach jedem Klienten gelüftet und die Oberflächen und Gegenstände desinfiziert.
- Die WC-Anlage wird regelmässig gereinigt.

Es ist Aufgabe der Kantone, das Einhalten der gesetzlichen Vorschriften zu kontrollieren. Mein Schutzkonzept liegt unterschrieben bereit im Falle einer betrieblichen Kontrolle durch den Kanton.